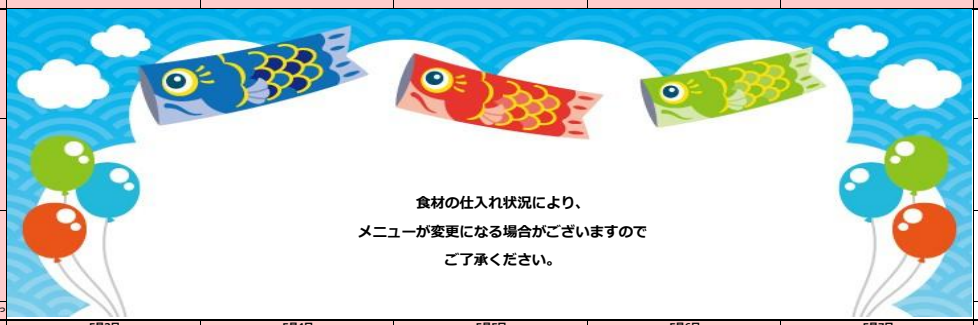
5月 献立

	日	月	火	水	木	金	土
						5月1日	5月2日
朝食						ご飯 みそ汁 サンマの甘露煮 レンコンの南部煮 とろろ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 田舎煮 キャベツと油揚げの蒸し煮 大根の梅肉和え 乳酸菌飲料
昼食						ご飯 みそ汁 照り焼きチキン かぶの煮物 山菜みぞれ和え	ご飯 みそ汁 赤魚の塩焼き 金平ごぼう オクラと長芋の和え物
夕食						ゆかりご飯 みそ汁 薩摩つくねの炊き合わせ 豚肉と菜の花のゴマ煮 洋梨のコンポート	ご飯 みそ汁 牛バラ焼肉炒め きゅうりの酢の物 みかん
おやつ						まんじゅう	ストロベリームースケーキ
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
朝食	丸パン スープ ハッシュドポテト マカロニナポリタン風 キャベツと蒸し鶏のサラダ 乳飲料	ご飯 だしを味わうお吸い物 チーズ入り焼きかまぼこ ふきと油揚げの煮物 姫皮の梅和え 乳酸菌飲料	ご飯 みそ汁 信田煮 れんこんの甘辛炒め 白菜のお浸し 乳酸菌飲料	食パン ポタージュ ナゲット クリームパスタ かに風味サラダ カフェオーレ	ご飯 みそ汁 甘辛鶏つくね オクラのお浸し 納豆 乳酸菌飲料	ご飯 みそ汁 焼きカラフトししゃも 切干大根と昆布の煮物 ブロッコリーのお浸し ヨーグルト	ご飯 みそ汁 サンマの甘露煮 大根の甘辛煮 小松菜と人参のごま和え 乳酸菌飲料
昼食	焼きそば みそ汁 チキンカツ カニカマときゅうりの和え物	ご飯 中華スープ 若鶏と野菜の甘酢あん にんにくの芽のうま煮 大根と人参のナムル	ご飯 みそ汁 カツオのたたき漬け 若竹煮 大根なます	そぼろ丼 みそ汁 じゃが芋煮 いんげんの白和え	春の炊き込みご飯 みそ汁 アジの照り焼き いかと里芋の煮物 きゅうりの酢の物	ご飯 みそ汁 メンチカツ 大豆の五目煮 白菜漬	ウインナーカレー 豆腐サラダ マンゴー
夕食	ご飯 みそ汁 カレイの煮付け はんぺんと小松菜の煮物 メロン	ご飯 みそ汁 和風みぞれハンバーグ なすの煮浸し 白桃のコンポート	ご飯 スープ ポークソテー えびグラタン みかんシロップ漬け	ご飯 みそ汁 ブリ竜田みぞれ煮 白菜の煮浸し パイナップルシロップ漬け	ご飯 スープ アンサンブルエッグ キャベツとソーセージのソテー 黄桃シロップ漬け	ご飯 みそ汁 牛すき煮 はんぺんと小松菜の煮物 りんごコンポート	ご飯 すまし汁 豚肉の味噌焼き 南瓜煮 カニカマときゅうりの和え物
おやつ	まんじゅう	バタークッキー	芋ようかん	桃ゼリー	チョコプチシュー	ミルクまんじゅう	お楽しみ
	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
朝食	丸パン スープ ポークビーンズ はんぺんチーズ 彩りピクルス 乳飲料	ご飯 みそ汁 銀ヒラスの西京焼き 豚肉と菜の花のゴマ煮 とろろ 乳酸菌飲料	ご飯 だしを味わうお吸い物 ニシン甘露煮 アスパラと大根のさっぱり和え 塩麹の小きゅうり 乳酸菌飲料	食パン スープ クリームパスタ キャベツとソーセージのソテー 豆サラダ カフェオーレ	ご飯 みそ汁 牛肉と野菜の炒め物 カリフラワーのおかか和え 京都府　ちりめん山椒 乳酸菌飲料	ご飯 みそ汁 銀ヒラスの照り焼き 目玉焼き ひじき生姜風味和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 赤魚西京焼 ツナとキャベツの炒め煮 ブロッコリーのお浸し 乳酸菌飲料
昼食	えび散らし寿司 みそ汁 揚げ出し豆腐 ほうれん草のお浸し	ミートソーススパゲティ ジャーマンポテト エリンギのマリネ ぶどうジュース	ご飯 中華スープ かに玉 しゅうまい 春雨サラダ	ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ ひじき煮 浅漬け	ご飯 みそ汁 サバの照り焼き 大豆の五目煮 オクラの梅肉和え	かつお舞うだしご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグの野菜あん さつま芋昆布煮 ほうれん草のお浸し	ご飯 中華スープ 酢豚 中華春雨 ナムル
夕食	ご飯 みそ汁 コロッケ盛り合せ 豆ひじき 洋梨のコンポート	ご飯 みそ汁 親子煮 ほうれん草の白和え メロン	ご飯 すまし汁 豚肉とキャベツの味噌炒め 豆腐と白菜の煮浸し パイナップルシロップ漬け	ご飯 みそ汁 肉じゃが 金平ごぼう りんごコンポート	ご飯 みそ汁 チキン南蛮 じゃが芋煮 白桃のコンポート	ご飯 スープ 白身魚のレモンソース ズッキーニとベーコンのソテー マンゴー	ご飯 みそ汁 刺身盛り合わせ さつま芋甘辛煮 みかんシロップ漬け
おやつ	バニラウエハース	ロールケーキ	コーヒーゼリー	お楽しみ	黒糖ろーるけーき	まんじゅう	いちごゼリー
	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
朝食	丸パン スープ ベーコンエッグ マカロニナポリタン風 ごぼうサラダ 乳飲料	ご飯 みそ汁 サンマの甘露煮 ピーマンとちくわの炒め物 小松菜と人参のごま和え 乳酸菌飲料	ご飯 みそ汁 焼きカラフトししゃも 野菜の五目煮 なすのおかか和え 乳酸菌飲料	食パン ポタージュ ジャーマンポテト キャベツとソーセージのソテー レンコンサラダ カフェオーレ	ご飯 だしを味わうお吸い物 厚焼き玉子 菜の花と湯葉の煮びたし 明太子 乳酸菌飲料	ご飯 みそ汁 絹揚げとオクラのそぼろあん はんぺんと小松菜の煮物 納豆 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 サンマの甘露煮 レンコンの南部煮 ほうれん草の白和え 乳酸菌飲料
昼食	ご飯 みそ汁 炊き合わせ れんこんの甘辛炒め カニカマときゅうりの和え物	ご飯 みそ汁 豚じゃが 野菜つみれ オクラのお浸し	牛丼 みそ汁 高野豆腐の含め煮 彩り紅あずま	ご飯 すまし汁 サワラの西京焼き 豆ひじき オクラの梅肉和え	肉うどん ちくわの磯辺天ぷら いんげんの白和え みかんシロップ漬け	ご飯 みそ汁 白身魚フライ 牛しぐれ煮 おみ漬け	ご飯 スープ チーズインハンバーグ ズッキーニとベーコンのソテー 彩りピクルス
夕食	ご飯 みそ汁 クワイ入り肉団子 切干大根煮 黄桃シロップ漬け	ご飯 スープ オムレツデミグラスソース 大豆のコンソメ煮 メロン	ご飯 みそ汁 豚の生姜焼き かぶの煮物 パイナップルシロップ漬け	ご飯 みそ汁 鶏肉と大根の煮物 青菜とカニカマのお浸し マンゴー	ご飯 中華スープ 餃子 野菜の中華煮 ほうれん草ナムル	ご飯 みそ汁 豚の角煮 オニオンサラダ 洋梨のコンポート	ご飯 みそ汁 赤魚の幽庵焼き 白菜とさつま揚げの煮浸し メロン
おやつ	白花甘納豆	プリン	どら焼き	水羊羹	お楽しみ	チョコパイ	リンゴゼリー
	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
朝食	丸パン スープ ボロニアソーセージ じゃが芋クリーム煮 ゆでたまご 乳飲料	ご飯 みそ汁 メバルの塩焼き 信田煮 アスパラと大根のさっぱり和え 乳酸菌飲料	ご飯 みそ汁 焼きカラフトししゃも 大根の甘辛煮 ブロッコリーのごま和え 乳酸菌飲料	食パン スープ マカロニナポリタン風 ほうれん草とベーコンの玉子炒め レンコンサラダ カフェオーレ	ご飯 みそ汁 銀ヒラスの照り焼き 金平ごぼう ほうれん草とツナの和え物 乳酸菌飲料	ご飯 みそ汁 イワシの梅煮 厚焼き玉子 白菜のお浸し ヨーグルト	ご飯 だしを味わうお吸い物 スノークラブ ほうれん草のお浸し おかか信煮 乳酸菌飲料
昼食	ご飯 みそ汁 若鶏の黒酢あん わかめと干えびの当座煮 卵の花	山菜そば 豚肉のさっと煮 青菜とカニカマのお浸し さくらんぼゼリー	豚丼 みそ汁 さつま芋の彩り煮 いんげんの白和え	ご飯 みそ汁 赤魚の煮付け 切干大根煮 小松菜の辛子和え	菜めし みそ汁 炊き合わせ きのこと油揚げの甘辛炒め めかぶ	ビーフカレー 豆腐サラダ みかんシロップ漬け	ご飯 中華スープ 五目うま煮 中華春雨 ナムル
夕食	ご飯 すまし汁 サバの味噌煮 さつま芋甘辛煮 白桃のコンポート	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 海鮮しゅうまい 大根と人参のナムル	ご飯 スープ チキンステーキ ツナとキャベツの炒め煮 黄桃シロップ漬け	ご飯 みそ汁 肉豆腐 白菜と貝の煮浸し パイナップルシロップ漬け	ご飯 みそ汁 鶏唐揚げのみぞれかけ じゃが芋煮 りんごコンポート	ご飯 みそ汁 ハンバーグ さつま芋昆布煮 オクラと長芋の和え物	ご飯 みそ汁 アジの塩焼き 竹輪とこんにゃくの炒り煮 マンゴー
おやつ	ミニたい焼き	お楽しみ	プチシュー	ミルクまんじゅう	抹茶水羊羹	お楽しみ	はちみつプチケーキ
	5月31日						
朝食	丸パン スープ ベーコンエッグ ミニコーンのバター炒め スパゲティサラダ 乳飲料						
昼食	ご飯 豚焼肉 みそ汁 高野豆腐の含め煮 ささげのごま和え						
夕食	ご飯 みそ汁 肉団子 さつま芋の彩り煮 洋梨のコンポート						
おやつ	グレープゼリー						